



## 12・1月講座案内

北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター  
〒064-8629

札幌市中央区南14条西12丁目1番1号

TEL・FAX (011) 533-3253

メールアドレス ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

ホームページ <http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp>

### ■第2回臨床講座Ⅱ ★あはき師対象

12月6日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

#### 『症状に応じた中医鍼灸～内科疾患へのアプローチ』

講師：伯仁堂鍼灸院 院長 <sup>はまの</sup>濱野 <sup>よしのぶ</sup>好伸 先生

(内容) 中医学をもとに一人一人の身体の体質を弁別し、その人に合わせたオリジナルの施術や刺激量、養生法を紹介していただきます。また、高い回復率を持っている視力回復の治療法についても紹介していただく予定です。

### ■第1回医学研修講座 ★あはき師対象

12月13日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

#### (午前)『腰痛のメカニズム&エクササイズ～入門編』

#### (午後)『治療家のための腰痛診療』

講師：東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター  
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座

特任教授 <sup>まつだいら</sup>松平 <sup>こう</sup>浩 先生

(内容) 講座では、世界で変わりつつある「腰痛の改善策」と「痛みのメカニズム」について紹介していただきます。また、介護施設等の現場でも導入されている「一人でも簡単にできる腰痛改善・防止エクササイズ」もご紹介いただく予定です。後半は、治療家のための腰痛診療を中心にご講義いただきます。これで腰痛の見方が変わります！

松平先生は、多数の書籍を出版され、テレビにも出演されています。また、腰痛や転倒予防の動画などをYouTubeにて配信しています。

### ■第3回東洋医学講座 ★あはき師対象

12月20日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

#### 『ツボと脳から見えてくる医療としての鍼灸』

講 師：快気堂鍼灸院白石 院長 <sup>やち</sup> 谷地 <sup>かずひろ</sup> 一博 先生

(内容) 整動鍼はツボと体の関係を詳細に検証し、医療として使いやすいように、再編成された鍼治療の技術です。運動器疾患のみならず、自律神経症状、アレルギー疾患、内臓疾患に至るまで幅広く対応できることが病院との共同研究で認められています。

本講座では、鍼灸師・医学修士であり、快気堂鍼灸院白石院長の谷地先生をお招きして、整動鍼の理論と実際をご講義いただきます。実技では、病院で確認された症例をもとに、現場ですぐに役立てやすい治療方法をお伝えします。

### ■第4回東洋医学講座 ★あはき師対象

1月17日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

(午前) 『こころとからだに優しい薬膳&漢方~アトピー性皮膚炎の診断と改善』

(午後) 『こころとからだに優しい薬膳&漢方~むくみ・しみ・乾きの改善』

講 師：まつもと漢方堂 代表 <sup>まつもと</sup> 松本 <sup>ひさ</sup> 比菜 先生

(内容) 本講座では、中医学をベースにアトピー性皮膚炎の原因や仕組み、諸段階の診断法から治療法までをご講義していただきます。また治療家のための「アトピー診断・食事アドバイスシート」なども紹介していただきます。後半は女性の大敵である「むくみ」や「しみ」、「乾き」の診断と改善のための薬膳レシピなども紹介していただく予定です。

### ■第5回東洋医学講座 ★あはき師対象

1月30日(土) 講義・実習 13:00~16:00

1月31日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

#### 『経穴の活用法』

講 師：センター指導員

(内容) 学生の頃、一所懸命経穴を憶えましたよね?…ですが、せっかく名前と部位を憶えても、うまく活用しきれていない経穴もあるのではないのでしょうか? この講座では、経穴の効能を症状別に紹介します。