

2023年（令和5年度）



7・8月講座案内

北海道札幌視覚支援学校 附属理療研修センター
〒064-8629

札幌市中央区南14条西12丁目1番1号

TEL・FAX (011)533-3253

メールアドレス ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

ホームページ <http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp>

◆ 『神経内科疾患の診断と治療』 ☆あはき師対象

7月9日（日）講義 10:00～12:00

講師：札幌西円山病院

こばやし のぶよし
小林 信義 先生

（オンラインまたは当センターでの受講が可能です。）

しびれや筋力低下などの治療には、西洋医学的な視点による正しい病態把握が不可欠です。そこで本講座では、神経内科の医師よりベッドサイドで行う診察法をはじめ、神経内科疾患に関する新しい話題についてご教授いただきます。

◆ 『100年の人生のための「足」のトリセツ』

☆あはき師対象

7月9日（日）講義 13:00～15:00

講師：下北沢病院理事長

ひさみち かつや
久道 勝也 先生

（東京からのオンライン講義となります。オンラインまたは当センターでの受講が可能です。）

アフターコロナ移行後も、患者さんの中には足の痛みや不安など足の悩みを抱える方が少なくありません。そこで本講座では、足の病を整形外科・形成外科・血管外科・内科・皮膚科など総合的に診療している医師より、健康寿命のための治療や患者指導などについてご講義いただきます。

◆ 『エビデンスに基づいた理療治療～眼科疾患・耳鼻科疾患を中心に』 ☆あはき師対象

7月30日（日） 講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師：埼玉医科大学 客員教授

やまぐち さとる
山口 智 先生

理療治療の有用性を更に多くの方々に認知していただくためには、エビデンスに基づいた治療を多く取り入れ、確かな効果を上げていくことが不可欠です。過去、膠原病と頭痛についての講座で、2度ご講師を務めていただいた山口先生からは、頭部にスポットを当てて眼科疾患と耳鼻科疾患の理療治療を中心に取り上げていただきます。

◆ 『筋の触察と評価・運動療法～頸肩背部・上肢』

☆あはき師対象

8月19日（土） 講義・実習 13:00～16:00

20日（日） 講義・実習 9:30～12:30

講師：センター指導員

スマホやPCの多用により頸肩部、上肢に非常に負担のかかる生活環境に変化してきたことを踏まえ、頸肩背部、上肢に着目します。本講座では、頸肩背部および上肢の主要な筋の触察のポイントおよび、関連する主な筋のストレッチ法に加え、セルフケアとしての運動法について研修します。

◆ 『スポーツマッサージの実際～北海道マラソン 2023 ボランティアマッサージ』 ☆あま指師対象

8月27日（日） 実習 11:00～16:00（休憩含む）

講師：センター指導員

フルマラソン直後の疲労回復・ケアを目的としたマッサージ施術を行います。会場は大通公園内となります。詳細につきましては、改めてお知らせいたします。多くの参加をお待ちしております。