

2023年（令和5年度）



9・10月講座案内

北海道札幌視覚支援学校 附属理療研修センター

〒064-8629

札幌市中央区南14条西12丁目1番1号

TEL・FAX (011)533-3253

メールアドレス ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

ホームページ <http://www.riryu.hokkaido-c.ed.jp>

◆『日本はり医学会スタイルの鍼灸治療

～認知症やうつ症状を中心に』☆あはき師対象

9月3日（日）講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師：はり・きゅう・小児はり中宮院 院長(和歌山県)

一般社団法人日本はり医学会会長

なかの まさなり
中野 正得 先生

認知症やうつ病の患者数増加に伴いこれまで以上に深刻なケースに対して理療が求められることが予測されます。

そこで本講座では、日本はり医学会スタイルによって数多くの治療実績をお持ちの中野先生より、【痛くない鍼・熱くないお灸】をキーワードに、認知症などの脳機能改善に関する治療の実際を中心に実技を交えてご紹介いただきます。

◆『美容鍼灸の実際』☆あはき師対象

9月10日（日）講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

（北海道鍼灸柔整マッサージ師会共催講座です。）

講師：青葉マッサージ院長

公益社団法人北海道鍼灸柔整マッサージ師会会長

みずかみ ひろよし
水上 弘祥 先生

マスク生活も3年超、出口が見え始めてきた状況も受け、ここ近年高まりを見せていた美容鍼灸はさらに求められることが予測されます。

そこで本講座では、札幌でいち早く美容鍼灸を取り入れて来られた水上先生をお招きし、顔面部と頭部に対する鍼灸治療をご紹介いただきます。特に、表情筋へ

のアプローチによるリフトアップやしわの改善、また、頭部への施術による頭皮・頭髪の諸症状に対するテクニックを中心に取り上げていただく予定です。

◆「患者さんと施術者のためのセルフケア」 ☆あはき師対象
10月1日（日） 講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師：川谷治療院院長

日本医療リンパドレナージ上級セラピスト

JTA 協会認定インストラクター

筒井 恵美子 先生

日々の臨床において、確かで継続的な症状改善のために患者さんに筋トレやストレッチ等、セルフケアを紹介する場面は多いと思います。一方、治療者側も腰や手首の痛み等、セルフケアが必要な状態にある方も少なくないのではないのでしょうか。

そこで本講座では、「自分の弱っている筋肉だけを鍛える」という全く新しいセルフケアを取り入れることにより、多くの方々に痛みのない身体を取り戻すことを長く実践されている筒井先生より実技を中心にご紹介いただきます。

◆「スポーツ障害に対する理療治療～肘関節と足関節を中心に」 ☆あはき師対象

10月28日（土） 講義・実習 13:00～16:00

29日（日） 講義・実習 9:30～12:30

講師：センター指導員

近年は世代や性別を問わず、健康への関心の高まりと共に、日常的に運動をする方が増えています。それと共に疲労の蓄積や不適切なフォームなどによるスポーツ障害を生じ、日常生活に支障をきたしている方も少なくありません。スポーツ障害による慢性疼痛や可動域制限に対して、あんま、鍼、灸を施すことによりQOLの改善も行えます。今回は肘関節と足関節の主なスポーツ障害に対する理療治療を東洋医学的な視点も交えて取り上げます。