



2024年（令和6年度）

## 9・10月講座案内

北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター  
〒064-8629

札幌市中央区南14条西12丁目1番1号

TEL・FAX (011)533-3253

メールアドレス ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

ホームページ <http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp>

### ◆「耳鍼の概要と治療の実際」 ☆はき師対象

9月1日（日）講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師：神戸東洋医療学院付属治療院 副院長

はやかわ としひろ  
早川 敏弘 先生

1950年代にフランスのポール・ノジェ医師が開発した耳鍼は、現在、痛みの緩和から内臓疾患、美容などにも利用されています。アメリカでは、戦争によるPTSDの治療にも活用の方が広がっています。

本講座では、耳鍼の歴史や日本の現状などのご説明をはじめ、実際の施術についても詳しくご教授いただきます。

### ◆「医療リンパドレナージの実際」 ☆あま指師対象

9月8日（日）講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師：社会医療法人北斗 北斗病院 リンパ浮腫療法士

あべ さとる  
阿部 聡 先生

リンパドレナージは、リンパ液やリンパ管が原因となって起こるリンパ浮腫に対して行います。リンパ液の生成・排出の促進、増殖した結合組織をほぐす、痛みの緩和、骨格筋の緊張改善等の効果があります。その対象の多くは癌摘出手術後の患者であり、私たちも臨床で遭遇することは少なくないと思います。

本講座では、あはき師である阿部先生より、リンパドレナージの適応・禁忌等をご説明いただき、実技指導に重点を置いてご教授いただきます。

◆「膝 OA に対する理療治療」 ☆あはき師対象

9月28日(土) 講義・実習 13:00~16:00

29日(日) 講義・実習 9:30~12:30

講師：センター指導員

膝 OA は 50 歳以上の 2 人に 1 人が罹患しているとも言われています。人生 100 年時代、膝の痛みによって活動量が減り、ロコモ状態から要介護状態へ移行させないため、末永い健康寿命の確保におけ早期の治療や予防が必須です。

本講座では、膝 OA の主症状である痛みと腫脹に対する理療治療とセルフケア、予防法等について取り上げます。

◆「頸椎疾患と診察法」 ☆あはき師対象

10月26日(土) 講義・実習 13:00~16:00

27日(日) 講義・実習 9:30~12:30

講師：センター指導員

理療臨床では肩こりをはじめ頸肩背部症状の訴えが多いですが、中には頸椎症や頸椎椎間板ヘルニア、後縦靭帯骨化症などに起因するものがあり、上肢のしびれを引き起こすものもあります。

今回は、これらの頸椎疾患を理解したうえで、理療臨床における一般的な診察法を駆使し、診察に役立てられるようになるよう研修します。