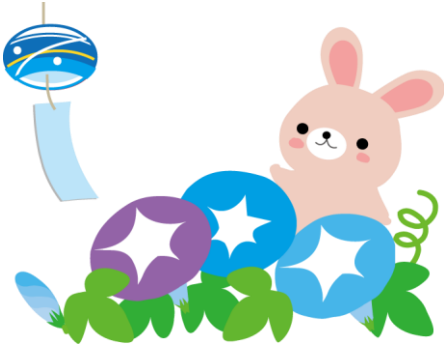


2025 年度（令和 7 年度）



7・8 月講座案内

北海道札幌視覚支援学校 附属理療研修センター
〒064-8629

札幌市中央区南 1 4 条西 1 2 丁目 1 番 1 号

TEL・FAX (011)533-3253

メールアドレス ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

ホームページ <http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp>

◆『アロマオイルの効用と活用法』

☆あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師、一般の方対象

7 月 13 日（日）講義 9:30～11:30

※オンライン（Zoom）での受講も可能です。

講師：Natural_Scent 代表 ^{じょうほう}城 寶 ^{ようこ}葉子 先生

アロマオイルは嗅覚に働きかけ、ストレス緩和だけではなく、不眠や認知症などの症状を改善させる効果も報告されています。

そこで今回は、視覚障害の方への講習経験もお持ちの城寶葉子先生をお招きし、各種アロマオイルの効能や、自身または施術の中での活用の仕方についてご講義いただきます。また、実際にオイルをブレンドする実習も行う予定です。

◆『性的マイノリティと医療』

☆あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師、一般の方対象

7 月 13 日（日）講義 12:30～14:30

※オンライン（Zoom）での受講も可能です。

講師：幹メンタルクリニック院長 ^{いけだ}池田 ^{ひろし}官司 先生

近年、多様性を重視した考え方から、性的マイノリティに関する話題が注目を集めています。しかし、当事者自身が抱える悩みや、周囲の無理解、無意識にになってしまう不適切な声かけなど、現在でも多くの課題がみられます。

そこで今回は、これまでも性的マイノリティ当事者への医療的ケアをはじめとして関わってこられた池田官司先生をお招きし、性的マイノリティに関する基本的な内容に加え、池田先生が専門とされているトランスジェンダーについて詳しくご講義いただきます。

◆『股関節痛に対する理療治療

～変形性股関節症を中心に～』

☆あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師対象

7月26日（土）講義・実習 13:00～16:00

27日（日）講義・実習 9:30～12:30

講師：センター指導員

股関節の痛みは膝関節の痛みとともに高齢者の外出の機会を減らす大きな要因となっています。その中でも変形性股関節症によって股関節痛を発症する患者が最も多く、日本には500万人の患者が存在すると言われています。

本講座では、股関節痛の原因として最も多い変形性股関節症に対する鍼灸手技療法を取り上げるとともに、運動療法や患者へのセルフケアのアドバイスについても取り上げます。実技を主体とした講座です。

◆『スポーツマッサージの実際

～北海道マラソン 2025 ボランティアアマッサージ』

☆あん摩マッサージ指圧師対象

8月31日（日）実習 11:00～16:00

講師：センター指導員

北海道マラソン 2025 に出場するランナーを対象に、レース直後の疲労回復・ケアを目的としたマッサージ施術を行います。会場は昨年と同様、大通公園内を予定しております。

エリートランナーへの施術や筋けいれんに対する処置、急性期の筋へのアプローチなどを経験できる貴重な機会です。詳しい内容が決まり次第、皆様にお伝えします。多くの参加をお待ちしております。

