

2022年（令和4年度）

## 9・10月講座案内

北海道札幌視覚支援学校 附属理療研修センター  
〒064-8629

札幌市中央区南14条西12丁目1番1号

TEL・FAX (011)533-3253

メールアドレス ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp

ホームページ <http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp>



### ◆ 『トリガーポイントの基礎と臨床応用 ～慢性疼痛へのアプローチ～』

☆あはき師対象

※昨年度実施できなかった講座です。

9月4日（日）講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師：明治国際医療大学鍼灸学部 学部長

いとう かずのり

伊藤 和憲 先生

治療院には多くの痛みを抱えた患者が来られます。痛みには急性痛と慢性痛（狭義）・慢性痛症、また、筋痛・関節痛・内臓痛など様々な部位の痛みや疾患があります。特に、中高齢者が抱える慢性痛は、なかなか改善しにくい症状のひとつでQOLを大きく低下させます。痛み治療及びトリガーポイント治療の第一人者の伊藤先生からは、臨床ですぐに役立つ慢性痛に対する鍼治療をご紹介します。

### ◆ 『中医学鍼灸の実際～基礎から臨床応用～』

☆あはき師対象

※昨年度実施できなかった講座です。

9月11日（日）講義・実習 10:00～12:00/13:00～15:00

講師 AM 華梨堂 院長 まつやま ゆう 松山 優 先生

PM 枝元治療院 院長 えだもと なおまさ 枝元 直正 先生

現代社会ではストレスが引き金となり、心身に様々な症状を抱えている方がおります。そのような諸症状に対して、西洋医学的な鍼灸治療だけではなかなか改善せず、苦慮される先生方も多いかと思えます。

本講座では、中医学鍼灸の基礎から臨床応用までをご講義していただきます。また、明日からの臨床で実践できる鍼灸治療を中心に紹介していただく予定です。

## ◆『リフレクソロジーの実際』

☆あま指師対象

10月1日(土) 講義・実習 13:00~16:00

2日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

講師：センター指導員

リフレクソロジーの歴史は古く、紀元前2200年頃のエジプトの壁画に手や足を揉む様子が描かれていたり、東洋医学の代表的な古典である黄帝内経にも「観趾法」の記述がみられる。日々の臨床においても、患者さんの手指や足底を丁寧に施術すると、喜んでくださることが少なくない。日常生活において、知らず知らずのうちに疲れが溜まりやすい手掌や足底のリフレクソロジーについて、臓腑との対応部位を確認しながら、実技を中心に取り上げてみたいと思います。

## ◆『スポーツ障害に対するテーピングの基礎』

☆あはき師対象

10月29日(土) 講義・実習 13:00~16:00

30日(日) 講義・実習 10:00~12:00/13:00~15:00

講師：センター指導員

スポーツ現場において応急処置としてテーピングを使用したり、受傷後に来院したり、テーピングの処置をすることも多々あるかと思えます。

本講座では、症状別・部位別にそれぞれのテーピング法について紹介します。視覚に障がいのある方でも簡便に貼ることができるちょっとした工夫なども紹介します。テーピングが苦手と思っている方も是非ご参加ください。